

Vier jaar JOGG-Leiden

De highlights in beeld!

Leiden werkt al jaren aan het bevorderen van een gezond gewicht onder haar bewoners. Vanuit de gemeente, de GGD maar ook door vele professionals in de wijken wordt daartoe heel veel goed werk verricht. Leiden werkt sinds 2012 ook volgens de JOGG-aanpak. Private en publieke partijen in de stad, werken samen volgens deze aanpak. Zij zetten zich in om een samenleving voor kinderen en jongeren te creëren waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is en overgewicht wordt teruggedrongen.

De gemeente Leiden, Zorg en Zekerheid en GGD Hollands Midden gaan in 2011 een overeenkomst aan en maken van Leiden een JOGG gemeente. De start in 2012 wordt gemarkeerd met een spectaculaire springtouw act op het Centraal Station en samen met de combinatiefunctionarissen worden activiteiten georganiseerd op wel 12 locaties in de stad.

In 2014 werd de JOGG-overeenkomst verlengd, Leiden is tot 1 januari 2017 JOGG-gemeente.

De aanpak in Leiden richt zich op:

1. Aansluiten bij en ondersteunen van lokale activiteiten
2. Thema-aanpak: Drink Water, Gratis Bewegen, Groente en Fruit
3. Verbinding preventie en zorg
4. Sociale Marketing
5. Aanjagen publiek-private samenwerking



Drink Water

(2) Opening het gebouw in Leiden-Noord: 750 leerlingen van de scholen die gehuisvest zijn in het gebouw ontvangen een Drink Water! Bidon.

(2) Bij Stichting Peuterspeelzalen Leiden en bij 80% van de (27) locaties van SmallSteps (kinderdagverblijven en BSO) wordt nog uitsluitend water en thee geschonken en is het voedingsbeleid aangepast naar een gezondere keuze.

Gratis Bewegen

(2) JOGG initieert de Leidse speeltuinenactie 2013, 2014 en 2015. Extra sportieve, gezonde activiteiten en gratis toegang voor Leidse kinderen. Jaarlijks nemen ruim 250 kinderen deel aan de activiteiten.

(2) Een verrassingsactie in 2014: 25 Hinkelbanen in de stad!



JOGG steunt Koningsspelen (1)

Ruim 7200 basisschoolleerlingen in 2014 en 8000 leerlingen in 2015 nemen deel.



Groente en Fruit

(2) 2013 Ontwikkeling van de Gezonde Voedingstoolkit (spelletjes tbv het eten van gezonde snacks en kennis over gezonde voeding) voor alle combinatiefunctionarissen.

(2 en 5) 2013-2015 Door middel van 'Smakelijke Moestuinen' op 10 kinderdagverblijven en Peuterspeelzalen maken peuters en hun verzorgers al spelenderwijs kennis met het natuurlijke groeiproces en de voedingswaarde van groenten.

(2) 2014 In het café van het gebouw worden ism de Albert Heijn in Leiden Noord gezonde snacks verkocht.

(2) 2015 In het gebouw worden aan alle leerlingen gruitboxjes uitgedeeld.

(1 en 2) 2015 Tijdens de Week van het Veilig Opgroeien ontvangen 978 kinderen op basisscholen, kinderdagverblijven en peuterspeelzalen in Leiden Zuid-west een gruitboxje.

(2) 2015 13 sportkantines van sportverenigingen in Leiden Zuid-West zetten gruitkisten in. Kinderen kunnen voor of na het sporten gratis groenten en fruit pakken. Op naar een gezonde sportkantine!



29 basisscholen doen aan gezondheidsbevordering variërend in de vorm van: ouderavonden, weerbaarheidstrainingen en docententrainingen over voeding en bewegen, SchoolGruiten, deelname aan het Nationaal Schoolontbijt en het Vignet Gezonde School. 7 Voortgezet onderwijs scholen doen aan gezondheidsbevordering in de vorm van ouderavonden en gastlessen over voeding en beweging, Gezonde Schoolkantine en het Vignet gezonde School.

Grafiek epidemiologie GGD

Wijken	overgewicht		
	2012	2013	2014
Binnenstad Noord/Zuid	12,2%	13,7%	10,7%
Boerhaave/Station	9,9%	6,9%	6,4%
Leiden-Noord	15,5%	15,2%	14,9%
Roodenburgerdistrict	8,7%	9,0%	8,1%
Bos- en Gasthuisdistrict	15,7%	16,8%	14,9%
Morsdistrict	14,6%	13,8%	11,9%
Merenwijkdistrict	14,4%	13,0%	11,9%
Stevenshofdistrict	10,9%	13,7%	10,8%
gemiddeld Leiden	12,8%	13,0%	11,4%

JOGG Challenge (4)

JOGG Challenge 2014, een wedstrijd voor middelbare scholieren; kom met een idee waarmee jouw leeftijdsgenoten kiezen voor meer beweging en/of gezonder eten. 3 middelbare scholen met 12 klassen nemen deel met in totaal 300 leerlingen. Het Driestar College wint en voorjaar 2015 wordt het idee Walk the Word (woordspel dat zorgt voor meer beweging) uitgevoerd op deze school.

JOGG-Challenge 2015, de opvolger van JOGG Challenge 2014: 9 Leidse basisscholen nemen met 15 klassen, ruim 400 leerlingen, deel: de Lorentzschool wint met 'Step for Colour' Aan de realisatie wordt gewerkt.

Verbinding preventie en zorg (ketenaanpak) (3)

Om kinderen met (risico op) overgewicht en obesitas te begeleiden, zet JOGG Leiden in op het versterken van het aanbod en het aanvullen van het aanbod door (zorg) professionals. JOGG Leiden bekijkt samen met JOGG-partner Zorg en Zekerheid de mogelijkheden voor vergoeding van ondersteuning door (zorg)professionals vanuit aanvullende verzekeringen voor verzekerden van Zorg en Zekerheid.

Focus 2016

- Ketenaanpak Leiden Noord, en Leiden Zuid-West
- Professionalisering en verdere uitrol Nijntje Beweegdiploma
- JOGG-Challenge
- Gezonde Sportkantine

Samenwerkingen afgelopen jaren (5)

Zorg en Zekerheid, GGD Hollands Midden, Centrum voor Jeugd en Gezin, Stichting Sportonderwijs, Duurzaam Leiden, combinatiefunctionarissen, Libertas, TOS, Stichting Jeugd & Jongerenwerk Midden Holland, Leidse Bond van Speelverenigingen, Vlietlijn Healthclub, King for a Day, Leiden Marathon, SIERE, Albert Heijn, Dunea, Stichting Peuter-

speelzalen Leiden, Small Steps, Nutricia, Sleuteldrop, Move your Skills, Basisonderwijs Leiden, Voortgezet onderwijs Leiden, Hoge school Leiden/ Pabo Sportklas, Haagse Hogeschool, LUMC/CIAO academische werkplaats, Leyden Academy, Gezonde Sportkantine, stichting Move, IMFSA, REOS.

