

# Factsheet Heel Heemskerk JOGG

JOGG - gezonde jeugd gezonde toekomst streeft naar een samenleving waarin een gezonde leefstijl voor kinderen en jongeren de normaalste zaak van de wereld is. Voor de gemeente Heemskerk is dit streven als volgt samengevat: 'Samen werken aan kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving'. Daarbij richt de lokale aanpak zich sinds 2014 op de gehele gemeente en is uitgewerkt in een herkenbare boodschap: 'Heel Heemskerk...eet groente en fruit, drinkt water en beweegt'.

Onder de paraplu van 'Heel Heemskerk' werken publieke en private partijen, zoals basis- en middelbare scholen, kinderdagverblijven, zorgpartijen, welzijnsorganisaties en organisaties uit de 1<sup>e</sup>- en 2<sup>e</sup> lijn zorg samen om een gezonde leefstijl bij jongeren en hun ouders te bevorderen. In deze factsheet staan de belangrijkste gebeurtenissen en delen we de hoogtepunten van zes jaar JOGG Heemskerk.

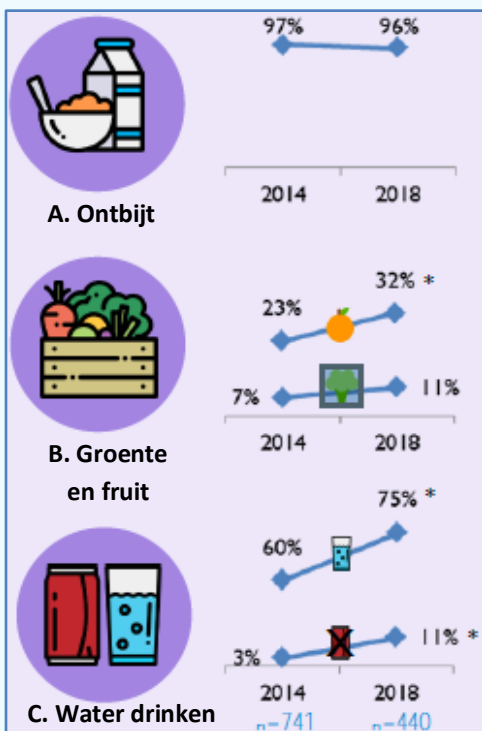


## (Ernstig) Overgewicht

Op basis van gemeten lengte en gewicht door de jeugdgezondheidszorg (JGZ) zijn de overgewichtpercentages berekend voor kinderen in groep 2, groep 7 en klas 2. In de onderstaande grafiek is het verloop van de overgewichtpercentages per schooljaar in de perioden 2010-2014 en 2017-2019 te zien (de percentages van de perioden 2014 – 2016 ontbreken).

In 2014 is in de gemeente de ambitie uitgesproken om het overgewichtpercentage bij kinderen en jongeren in zes jaar terug te brengen naar 12%. Het percentage overgewicht bij kinderen is in 2019 gedaald naar gemiddeld 11%.

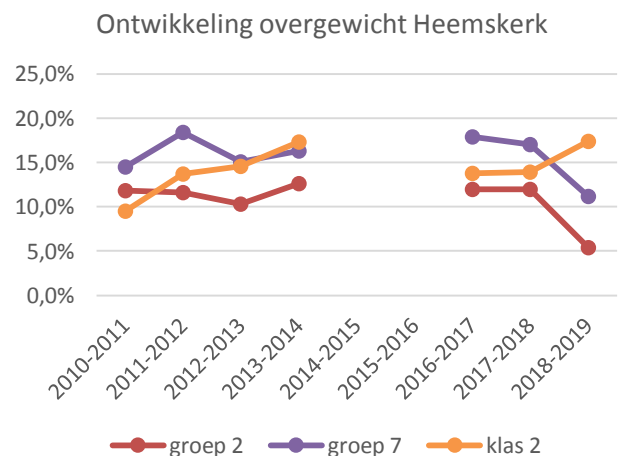
## Hoe staan we ervoor? *\*Dit resultaat is significant*



**A.** 96% van de kinderen ontbijt dagelijks.

**B.** In 2018 voldeden meer kinderen aan de fruitnorm (32%) dan in 2014 (23%)\*. Ook voldeden in 2018 meer kinderen aan de groentenorm (11%).

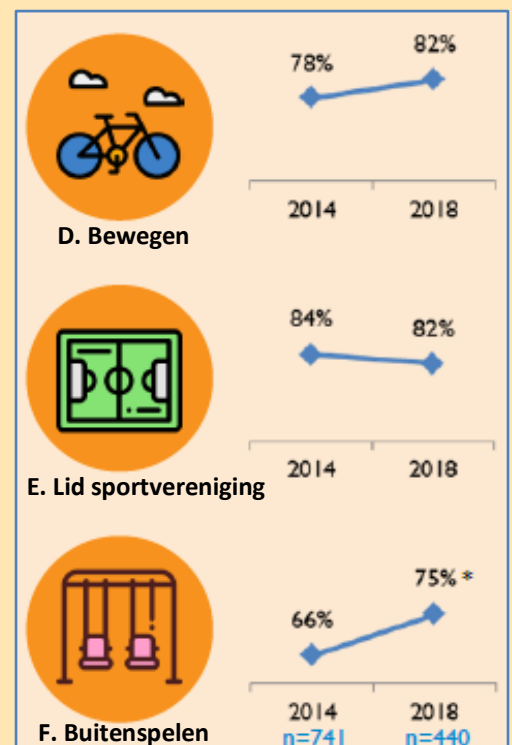
**C.** In 2018 wordt vaker water gedronken (74%) dan in 2014 (60%)\*.



**D.** In 2018 wordt vaker minimaal 1 uur per dag bewogen (82%) dan in 2014 (78%).

**E.** Wel zijn er minder kinderen lid van een sportvereniging in 2018 (82%) vergeleken met 2014 (84%).

**F.** Kinderen spelen in 2018 vaker buiten (75%) dan in 2014 (66%)\*.



## Enkele highlights

- Certificaat 'Heel Heemskerk...' uitgereikt aan **23 organisaties**.
- Drink water- en beweegbeleid bij 9 Welzijn Kinderopvang en peuterspeelzalen.
- Drink water gesprekken bij het **consultatiebureau**.
- **Watercampagnes** op **10** verschillende basisscholen.
- **Watertappunt** bij Cruyff Court en Kennemer College Mavo.
- **Gouden kantine schaal** voor Kennemer Praktijk- en Mavo.
- Werken volgens de **Gezonde School aanpak** bij **8** scholen.
- Samenwerking met **5 private** organisaties.
- **5** peuterspeelzalen zijn aan de slag gegaan met de **smakelijke moestuin**.
- **10** basisscholen werken met de Groene Hart **schooltuinopa's**.
- **4** basisscholen werken structureel met **The Daily Mile** en hebben rond de school belevingsroutes gecreëerd.
- **Regionaal Zorgplan** voor kinderen met overgewicht bij de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijn zorg.
- Een **Intensieve samenwerking** met lokale partners en partijen.

*'Kinderen stimuleren elkaar door onbekende groenten te proeven. Iets wat ze thuis denken niet te lusten, vinden ze in de schooltuin soms heerlijk.'*

*~Buurtcentrum d'Evelaer*



*'Ik doe dit werk nu 20 jaar en tot voor de JOGG aanpak heb ik water drinken altijd proberen te promoten. Dit was lastig en ik kreeg altijd te horen: 'mijn kind lust geen water'. Nu is het eerder: 'mijn kind drinkt nooit limonade of sap en krijgt altijd water'. Ik had deze enorme ommezwaai nooit verwacht. Dat is de kracht van de JOGG-aanpak. Het wordt overal normaal.'*

*~Verpleegkundige JGZ*



## Stuurgroep JOGG/GIDS

In de stuurgroep JOGG/GIDS worden maatschappelijke vraagstukken rondom gezondheid (bij jeugd) behandeld en er wordt richting gegeven aan deze vraagstukken. De stuurgroep komt gemiddeld vijf keer per jaar bij elkaar. Momenteel is de stuurgroep bezig met het formuleren van nieuwe JOGG doelstellingen voor de derde periode. Deze doelstellingen dragen bij aan de borging en het toekomstbestendig maken van JOGG. De volgende partijen zijn vertegenwoordigd:

- GGD Kennemerland
- Team Sportservice Kennemerland
- Welschap Welzijn/Socius
- JGZ Kennemerland
- (Primair) Onderwijs
- Gemeente Heemskerk



*'Het uitdelen van fruit en water tijdens de Avond4Daagse is elk jaar weer een hoogtepunt. Daarnaast is het mooi om te zien dat kinderen hun eigen bidon (met water) meenemen naar school en buurtsportactiviteiten. Ook is Druppie uitgegroeid tot een lokale held.'*

*~Team Sportservice Kennemerland*